**良乡校区作息时间**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **时间** |
| 第一、二节课 | 08:30 – 10:00 |
| **课间休息** | **10**:**00 – 10**:**30** |
| 第三、四节课 | 10:30 – 12:00 |
| **午餐时间** | **12**:**00 – 13**:**30** |
| 第五、六节课 | 13:30 - 15:00 |
| **课间休息** | **15**:**00 - 15**:**30** |
| 第七、八节课 | 15:30 - 17:00 |
| **晚餐时间** | **17**:**00 - 18**:**00** |
| 第九、十节课 | 18:00 - 19:30 |
| **课间休息** | **19**:**30 - 19**:**40** |
| 第十一节课 | 19:40 - 20:25 |
| 第十二节课 | 20:25 - 21:10 |

注:原则上晚间排3节课，在 20:25下课。

**北京工商大学作息时间：**

上午：8:30—12:10，四节课。课间休息40分钟；

下午：1:30—5:10，四节课。课间休息40分钟；

晚上：6:00—8:45，三节课。课间休息30分钟。