

DIY视频录制简易教程

北京中医药大学

# 硬件需求

1. 个人计算机/笔记本

操作系统：Windwos7或 Windows10操作系统

内存：≥4G

1. 录音设备：带有麦克功能的耳机

或 专业录音话筒，推荐：Samson（山逊）C01U PRO大振膜电容麦USB录音话筒

# 软件需求

1. 录屏软件：FSCapture 或其他自己熟悉的录屏软件
2. Offcie软件：版本不限，主要用于打开教学课件等文档
3. 辅助工具：Zoomit软件（可选，屏幕演示辅助软件）
4. 辅助工具：格式工厂（可选，可在任意视频格式之间转换）
5. 软件下载地址：

**FsCapture+Zoomit下载地址：**

链接：https://pan.baidu.com/s/1rWKe6J5q9yczlXcF6T76oQ

提取码：rjoe

**格式工厂软件下载地址：**

<http://www.pcfreetime.com/formatfactory/CN/index.html>

# 屏幕录制参数

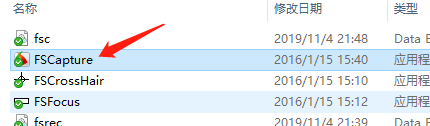
视频格式：wmv

分辨率：1280×720（推荐）

注：受BB空间限制，不建议使用1920\*1080分辨率

# 录制视频步骤

1. 打开FsCapture软件

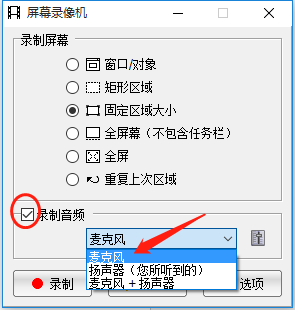


1. 单击“屏幕录像机”

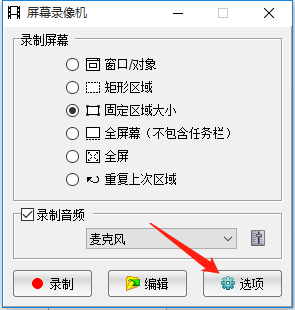


1. 单击“录制音频”，并选择“麦克风”

注：如果需要录制电脑中的音频（如背景音乐），需选择“麦克风+扬声器”



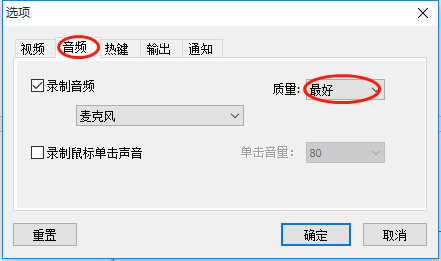
1. 单击选项



1. 设置视频参数和音频参数



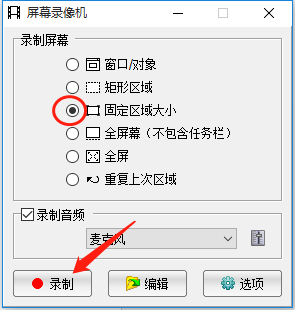
设置视频



设置音频

1. 勾选“固定区域大小，并单击“录制”按钮

注：也可以设置电脑屏幕分辨率为1280\*720，然后点击“全屏”进行录制



勾选固定区域大小

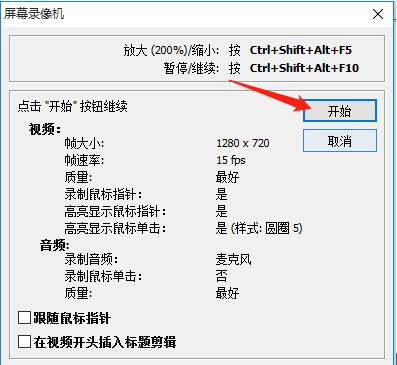
单击录制，看到以下红色矩形框



1. 在红色矩形框界面按下F2键，设置区域大小，并点确定



1. 单击“开始”进行录制



1. 结束录制



按下结束按钮或按下快捷键：Ctrl+shift+Alt+F10，停止录屏

# 视频教程



公众号：BUCM数字化教学与服务

## 查看“如何录制教学视频”的视频版

关注以上公众号后，回复消息：shipin 或 sp

## 上传视频到BB教学平台

关注以上公众号后，回复消息：12

## BB操作视频教程，关注以上公众号后回复对应关键字：

| **分类** | **关键字** | **回复内容** |
| --- | --- | --- |
|  | a | 学校校历 |
|  | 1 | 获取历史消息编号 |
|  | Sp | 如何录制教学视频 |
| **基础操作** | 2 | 隐藏显示课程菜单 |
|  | 16 | 登录BB系统和修改个人密码 |
|  | 17 | 修改BB课程主题 |
|  | 20 | 在BB课程中添加菜单和分割线 |
|  | 21 | 调整、隐藏和删除课程菜单 |
|  | 26 | 修改BB课程名称 |
|  | 27 | 设置BB课程入口 |
|  | 29 | 将现有BB课程复制为新课程 |
|  | 30 | 为课程设置横幅 |
|  | 31 | 修改BB菜单按钮样式 |
|  | 32 | 适合BB系统的浏览器 |
|  | 33 | 打不开BB的解决办法 |
|  | 35 | 如何让学生自己注册到课程中 |
|  | 52 | 修改BB菜单名称 |
|  | 48 | 简化BB主页信息 |
|  | 47 | 添加讨论版 |
| **用户管理** | 4 | 将其他教师加入到BB课程中 |
|  | 18 | 将学生账号导入到BB课程 |
|  | 19 | 学生自行注册BB课程 |
|  | 28 | 修改学生登录密码 |
| **题库测试** | 3 | 将学生成绩从BB导出到Excel |
|  | 5 | 发现异常测试和删除测试记录 |
|  | 6 | 为测试人工评分 |
|  | 7 | 认识BB题库和测试 |
|  | 8 | 认识BB题库和测试 |
|  | 9 | 在BB中创建空白题库 |
|  | 10 | 在BB题库中添加选择题 |
|  | 11 | 在BB题库的题目中添加图片 |
|  | 23 | 在BB课程中创建测验 |
|  | 24 | 在BB课程中创建随机问题测验 |
|  | 25 | 发布BB课程在线测验 |
|  | 34 | 学生如何测试和查看成绩 |
|  | 36 | 如何查看历史测试成绩 |
|  | 37 | 允许学生查看测试答案 |
|  | 38 | 在BB中创建作业方法 |
|  | 39 | 学生提交作业方法 |
|  | 40 | 设置测试时间 |
|  | 41 | 设置多次测试计分规则 |
|  | 49 | 修改已录入的题目 |
|  | 50 | 查看学生的测试成绩 |
| **内容管理** | 12 | 上传文件或视频到BB课程 |
|  | 13 | 在BB课程中创建项目/添加图片 |
|  | 14 | 在BB课程中创建外部链接 |
|  | 15 | 在BB课程中建立文件夹 |
|  | 46 | 在BB中创建子文件夹 |
|  | 51 | 上传教学日历/大纲/教案 |
| **其他操作** | 101 | 提升windows搜索速度 |
|  | 102 | 校内下载正版Office等软件方法 |
|  | 103 | 介绍一款顶级教学辅助软件 |
|  | 104 | 108门最受欢迎的网络课程 |
|  | 105 | 在Word表格中进行自动计算 |
|  | 106 | 让Windows搜索速度提升百倍 |
|  | 107 | Zoomit软件介绍 |

# Zoomit应用技巧

注：Alt键应改为Ctrl，如，Alt+1，应改为Ctrl+1

